

學院入學準備日程表

九年級及十年級

開始為學院入學做準備永不嫌早。及早計劃及準備能幫助您及您的學生獲得更多資訊，更能掌握光明前途！

九年級

秋季

九月、十月、十一月

- 會見高中輔導員，以獲悉哪些班級符合 A-G 學院的入學資格，並確保能報讀該些課程。
- 參觀學校—會見學生的老師及輔導員，詢問與他們溝通的最佳方式（面談、電話或電郵），並讓他們知道您期望您的學生能為上大學做好準備。了解何時會發成績單，並要求有關成績的最新資訊。
- 製作一個符合高中畢業及 A-G 學院入學資格的四年期課程進度表。所有學生皆可登入 www.eaop.org/resources 取得 EAOP 學術策劃資料 (Academic Planner)。
- 鼓勵學生發掘校內及社區內的各種課外活動。
- 查看學校網站以獲悉活動資訊、測驗日期、出席報告及存取學生分數。
- 有些高中備有外展及學院入學準備計劃，例如 Upward Bound 或 EAOP。請登入 www.appris.org 查閱學生的學校採用哪套計劃。

冬季

十二月、一月、二月

- 與學生談論較強及較弱的學科。考慮參與學校或社區內的補習班，以提升較弱科目。
- 向老師及輔導員查詢學生的學業及社交表現。
- 鼓勵學生來年選修較強科目的進階課程。
- 協助學生開始編學院資料夾，以整理有關學院議題的材料。

春季

三月、四月、五月

- 研究夏季的學業進修機會，很多課程的截止報名日期都在三月或之前。
- 預早尋找暑期工或實習機會。多考慮那些有助發展領導才能或發掘學術興趣的工作。

夏季

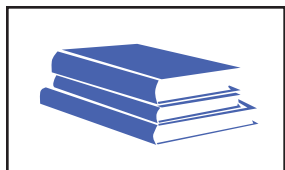
六月、七月、八月

- 為暑期計劃作最後定案。
- 編製一份暑期閱讀書籍名單。老師、輔導員及本地圖書館均可給予建議。

維持良好溫習習慣

- 訂定每天固定讀書時間。
- 指定一個寧靜而光線充足的地方作為學生的家課區。
- 限制分心的活動—干擾時沒有電話、收音機、視像遊戲、互聯網或電視的干擾。
- 鼓勵學生使用本地公共圖書館。對於進行學校調查研究項目或溫習，都是一個寧靜的好地方。大多數公共圖書館還有免費上網、青年領袖活動、少年之夜、暑期讀書會、少年工作展覽等等。

有關學院入學準備詞彙，請參閱第 4 頁。



十年級

秋季

九月、十月、十一月

冬季

十二月、一月、二月

春季

三月、四月、五月

夏季

六月、七月、八月

- 與學生一起檢討四年期課程進度表。學生應該與其輔導員商討有關達到學院條件及確保報讀有挑戰性的選修科目。
- 預早報告參加十月舉行的 PSAT 考試。向學校輔導事務處查詢有關 PSAT 考試的日期及其他資料。
- 會見學生的老師及輔導員。
- 參與學院展覽會，如有學院財務資助工作坊，也請參與。
- 建議學生尋求幫助以在有困難的學科上，尋求進步。
- 協助學生選擇符合興趣及家庭日程表的課外活動。若學生已參與課外活動，則鼓勵他／她考慮擔任領導者。
- 若學生參加十月舉行的 PSAT，與學生一起查看成績表及找出困難的地方。這有助學生準備來年的 SAT 推理考試。
- 與學生一起搜集學院及學費資料。
- 討論有關就業問題；鼓勵學生與他們感興趣的行業的從業員交談。
- 跟學生談論有關學校課程的進展。鼓勵學生報讀強項科目的進階及 AP 課程。
- 與學生一起，在上課時間到本地學院或大學遊覽，以感受校園氣氛。
- 請您的孩子設立一個獨立電郵帳戶，以接收所有與學院有關的郵件。
- 跟學生商談有關在 www.collegeboard.com 及 www.csumentor.edu 設立免費網上帳戶的問題。
 - 學院委員會 (College Board) 帳戶讓學生可以搜尋全國學院資料，甚至可幫助學生透過電郵「每日一問」(Question of the Day) 準備 SAT 推理試。家長也可選擇收取該些電郵。
 - CSU Mentor 可協助學生得悉有關 CSU 制度、搜尋 CSU 校舍及讓高年級申級入學。
- 探索做暑期工、學業進修及義工的機會。須留意申請條件及截止報名日期。輔導員可能擁有關於本地學院校園提供的暑期活動資料。
- 學生應與輔導員會面，討論低年級的課程選擇，包括 AP/進階課程。
- 考慮在社區學院修讀一個暑期課程。高中學生可免費報讀，且可能獲得合格課程的進階或學院學分。
- 為暑期計劃作最後定案。
- 確保您的孩子已編定一個暑期閱讀書籍名單及暑期閱讀目標。老師、輔導員及本地圖書館均可給予建議。

提示：

無論您的學生是否計劃讀大學，或者不肯定高中後的教育計劃，均須鼓勵他／她向其他人談論有關前途的問題及如何為將來作準備，例如老師、導師、家人等。



支持學生邁向更高教育水平，您可以做的十件事情

1. 讓老師及輔導員知道您期望學生做好大學入學準備。
2. 至少出席一間學院的展覽會。
3. 參觀一間學院校舍。
4. 幫助學生開始編製學院資料夾。
5. 鼓勵學生參與工作影子計劃及實習，以認識有關職業。
6. 支持良好的讀書習慣。
7. 每年會見老師及輔導員。
8. 查詢學院入學資格（A-G 入學試，平均等級點數 (GPA)）。
9. 展開 529 儲蓄計劃。無論多少，儲蓄可建立期望，預定學院教育已編入學生的未來人生之中。
10. 讚賞及慶祝學生的努力及成就，並且保持對學業成就的高度期望。

常見問題：九年級及十年級

問： 去哪裡找關於我學生的高中學校提供什麼 A-G 課程？

答： 學生的高中輔導員有 A-G 課程名單，或者登入 www.eaop.org/resources 查閱完整的課程名單。

問： 如果我的學生在某 A-G 課程中取得 D 級或以下，怎麼辦？

答： 立即告訴他／她的高中學校輔導員。以下是不同選擇：

- 重讀課程（在可能情況下都應作出這項選擇）。
- 在社區學院修讀一個類似課程。
- 修讀一個認可網上課程。

學生的輔導員可協助您作出最佳選擇。最重要是儘快解決問題。

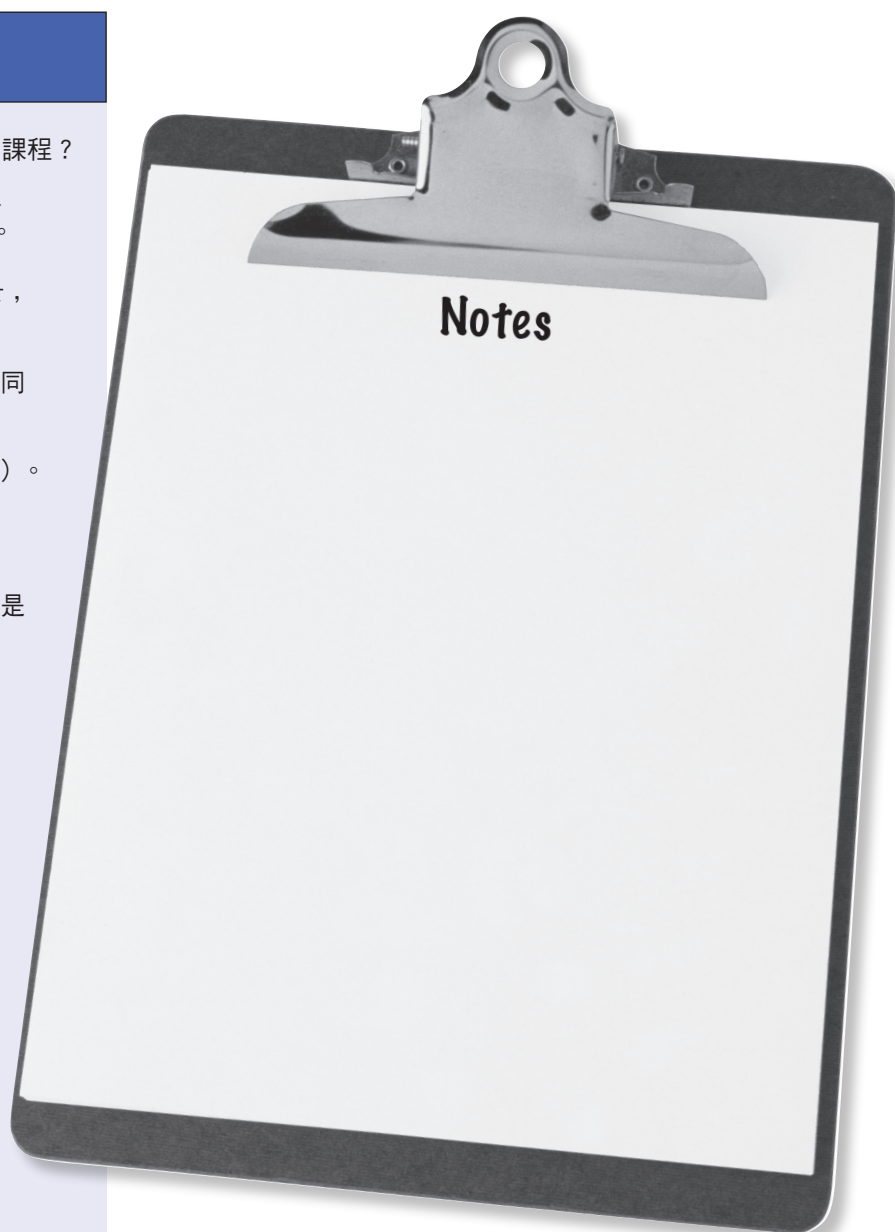
問： 為何學生須讀 AP 課程？

答： AP 課程可：

- 讓學生接觸學院水平的功課。
- 有助發展應付更困難課程的學習技巧。
- 向學院展示學生勇於接受學業上的挑戰，並已準備好入讀大學。
- 憑著 AP 考試的認可等級取得學院學分。

問： 我學生的學校提供有限的 AP 及進階課程。學生應該怎麼做？

答： 在社區學院報讀學院水平的課程。學生甚至可在選修認可社區學院課程中取得進階或 AP 學分。欲查詢更多資料，請會見您的學校輔導員。



A-G 課程：報讀加州大學 (UC) 及加州州立大學 (CSU) 必須修讀的一系列課程。每間高中均有一份認可的「門檻」A-G 課程清單，可在 www.eaop.org/resources 或高中輔導事務處查閱。

學業進修：該些機會可加強及改進基本學術技能、讓學生準備好接受更艱深的課程，並提供一些普通學校課程沒有的學術經驗。

ACT 考試：為時三個半小時的全國性學院入學試，測試孩子在英語、數學、閱讀及科學方面的知識。ACT 加寫作試包括三十分鐘的寫作測驗。大多數學院的入學資格均要求學生參加 ACT 試或 SAT 推理試。

高級分班 (AP) 課程：為不同科目而設的學院級課程，學生可在高中學校修讀。如果學生在 AP 課程取得好成績，就可獲得較多點數，從而提高他們在高中學校的平均等級點數 (GPA)。完成課程後，學生可選擇參加相應的 AP 試及獲取學院學分。

學院入學資格：入學資格包括完成特定的學術課程、入學試如 ACT 及 SAT 及學業成績要求 (包括 GPA 及標準測驗分數)。不同學院對課程及測驗成績會有不同要求。

家長心聲：Shagufta Q

Shagufta 非常忙碌。她有四個天資聰穎的女兒，年齡由十四至十九歲。大女就讀家裡附近的學院，次女剛剛高中畢業。

Shagufta 忠告其他家長切勿因學院學費高昂而沮喪，因為學院有財務資助，讓學生家庭能負擔教育開支。Shagufta 認為學院教育是孩子獲取理想工作的途徑，並相信如果她以前能讀大學的話，現在就能給家裡更多支援，並且在子女的課業上能提供更多的幫助。

Shagufta 的二女兒今年秋天會離家到 UCLA 就讀。全家正準備迎接這個大轉變。該女兒在低年級時曾參觀該大學校園，從此深愛此校，現計劃在該校修讀醫科先修課程，將來成為兒科醫生。Shagufta 如此勸告家長：「要支持孩子，與孩子傾談，詢問他們的成績及上課情況。一定要鼓勵他們參加學術延展計劃如 EAOP。該些計劃可給予孩子多方面的支持及幫助。」

課外活動：在上課日以外進行的活動，包括工作 (不論是否支薪)、學校為本的活動 (例如學生政府、服務會、年報等) 或與社區組織或信仰組織合辦的活動。

平均等級點數 (GPA)：GPA 的點數由 0.0 起，最高為 4.0 (AP 或進階課程可達 5.0)。計算方法是將等級點總數除以參該課程的學分學時總數。等級點的計算方法為：A (4)、B (3)、C (2)、D (1)、F (0)。大多數一年制的高中課程為三個學分學時。在甄選申請過程中，學院會參考學生在學院準備課程中獲得的 GPA。

高中畢業資格：學生需要完成課程，有時還需有一定的社區服務時數，才可獲准高中畢業。注意：高中畢業的要求與 A-G 課程的要求可能不一樣。因此，學生可能達到高中畢業資格，但不符合學院入學資格。

初級 SAT (PSAT)：此項考試旨在測量學生在接受教育過程中獲得的一些技能。學生一般在十一年級時參加此項考試，但如在十年級或之前參加，學生更為受惠，因為在學院要求的學術技能方面，學生可獲得針對其個人情況的意見。預早參加此考試，學生將有更多時間發展該些技能及開始計劃學院的入學過程。參加 PSAT 試是準備 SAT 試的好方法。

SAT 推理試：SAT 試為時 3¾ 小時，測試批判思考、數學論證及寫作技巧。大多數學院的入學資格均要求學生參加此項考試或 ACT 試。

SAT 學科試：很多學院要求學生通過 SAT 學科試。加州大學要求兩科考試。學生完成相關課程後，應儘快參加考試。

提示：

若學生計劃申請學院內很多人競爭的學系，如工程系，須考慮利用暑假空檔去探索該方面的興趣。學院會欣賞學生爭取機會去獲取特定範圍的技能和知識。